**10 дневное меню на летний период 2019 года МБДОУ ЦРР- Д/С № 77 –1 неделя с3-х до 7-ми лет**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дни** |  **Завтрак** | **Выход** |  **Обед** | **Выход** | **Уплотненный полдник** | **Выход** |
|  **1** **ДЕНЬ****10-00** | Каша рисовая жидкая на сгущенном молокеКофейный напиток на сгущенном молокеБатон к обедуСок овощной или фруктовый | 20020040150 | Суп картофельный с консервами из бобовыхМакаронник с мясом или печеньюКомпот из сухофруктовОвощи свежие Хлеб ржаной | 2001652007050 | Пудинг из творогаСоус молочный сладкийЧай с молокомХлеб пшеничныйСвежие фруктыБулочка «Веснушка» | 150502004015090 |
|  **2** **ДЕНЬ** 10-00 | Суп молочный с крупой гречневойКакао с молокомБатон к обеду Кефир | 20020040150 | Борщ с капустой с картофелем сметаной Капуста тушенаяШницель рыбный натуральныйКомпот из свежих плодовХлеб ржаной | 200/151507520050 | Икра кабачковаяПудинг из говядиныОвощи свежиеКофейный напиток с молокомХлеб пшеничныйКондитерское изделие | 15070702004050 |
|  **3** **ДЕНЬ****10-00**  | Каша пшеничная жидкаяМолоко кипяченоеБутерброд с сыромСвежие фрукты | 20020060150 | Суп картофельный с бобовыми (горох)Запеканка картофельная с мясомСоус, сметанный с томатомИкра свекольнаяКомпот из свежих плодовХлеб ржаной | 200160307520050 | Омлет натуральныйГорох овощной отварнойЧай с лимономХлеб пшеничныйБулочка сдобная  | 9085200/15/74080 |
|  **4** **ДЕНЬ****10-00** | Суп молочный с крупой ячневойКофейный напиток с молокомБутерброд с сыромСок фруктовый или овощной | 20020060150 | Суп картофельный с крупой перловойКотлеты рыбные любительскиеКартофельное пюреКомпот из сухофруктовХлеб ржанойОвощи свежие  | 200801502005050 | Консервы овощные Закусочные (икра кабачковая)Колбаса вареная ДокторскаяХлеб пшеничныйМакаронные изделия отварные с масломЧай с молокомПирожок печеный сдобный с повидлом | 80704015520080 |
|  **5****ДЕНЬ****10-00** | Каша пшенная жидкая Молоко кипяченоеБатонКефир | 20020040150 | Щи из свежей с капустой и картофелем и сметанойЦ.Б.тушенный в соусеРис отварнойКисель из концентрата на плодовых экстрактахХлеб ржанойОвощи свежие | 200/151251502005050 | Суфле из отварного мяса с рисомЧай с сахаромКартофель отварнойИкра морковнаяХлеб пшеничныйСвежие фрукты | 70200/151557540150 |

**10 дневное меню на летний период 2019 г. МБДОУ ЦРР –Д/С № 77 –2 неделя с 3-х до 7-ми лет**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дни** |  **Завтрак** | **Выход** |  **Обед** | **Выход** | **Уплотненный полдник** | **Выход** |
| **6****ДЕНЬ****10-00** | Каша рисовая жидкая на сгущённом молокеКофейный напиток на сгущенном молокеБатон к обеду Сок овощной или фруктовый | 20020030150 | Рассольник Ленинградский Икра кабачковая Шницель из говядиныКомпот из сухофруктовХлеб ржаной. | 2001507020050 | Запеканка из творога Соус молочный сладкийКакао с молокомКрендель сахарныйХлеб пшеничныйСвежие фрукты | 150502007040150 |
| **7****ДЕНЬ****10-00** | Суп молочный с макаронными изделиямиКакао с молокомБутерброд с сыромСвежие фрукты | 20020060150 | Борщ с капустой с картофелемсо сметаной.Запеканка картофельная с рыбными консервамиИкра морковная Овощи свежиеКомпот из свежих плодовХлеб ржаной. | 200/15200755020050 | Вареники ленивые отварныеЧай с молокомХлеб пшеничныйКондитерское изделие | 1852004050 |
| **8****ДЕНЬ****10-00** | Каша геркулесовая жидкаяЧай с сахаромБатон Кефир | 200200/1530150 | Щи из свежей капусты с картофелем и сметанойКотлеты рыбные любительские Картофельное пюреКомпот из свежих плодовОвощи свежие Хлеб ржаной | 200/15801502005050 | Котлета, рубленная из говядиныСвекла, тушеная в сметанном соусеОвощи свежиеХлеб пшеничныйЧай с молокомСвежие фруктыКондитерское изделие  | 80150504020015050 |
| **9****ДЕНЬ****10-00** | Суп молочный с крупой пшеннойЧай с сахаромБутерброд с сыромСок фруктовый или овощной | 200200/1560150 | Суп картофельный с крупой рисовойКотлета, рубленная из ЦБКаша гречневая рассыпчатая с овощамиОвощи свежиеКомпот из сухофруктовХлеб ржаной | 200801555020050 | Тефтели мясные (2 вариант)Пюре картофельное с морковьюОвощи свежиеЧай с молоком Хлеб пшеничныйКондитерские изделия | 80150502002050 |
| **10****ДЕНЬ****10-00** | Каша манная жидкаяБатонМолоко кипяченоеСвежие фрукты | 20030200150 | Суп картофельный с макаронными изделиямиТефтели рыбныеСоус сметанный с томатомКартофельное пюреОвощи Свежие Компот из сухофруктовХлеб ржаной | 20075501505 020050 | Омлет натуральный Кукуруза отварнаяЧай с лимономХлеб пшеничный Пирожок печеный сдобный с повидлом | 9080200/15/74080 |

 |

**10 дневное меню на летний период 2019 года МБДОУ ЦРР- Д/С № 77 –1 неделя с 1,5 до 3-х лет**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дни** |  **Завтрак** | **Выход** |  **Обед** | **Выход** | **Уплотненный полдник** | **Выход** |
| **1****ДЕНЬ****10-00** | Каша рисовая жидкая на сгущенном молокеКофейный напиток на сгущенном молокеБатон к обедуСок овощной или фруктовый | 15018030130 | Суп картофельный с консервами из бобовыхМакаронник с мясом или печеньюКомпот из сухофруктовОвощи свежие Хлеб ржаной | 1501251505040 | Пудинг из творогаСоус молочный сладкийЧай с молокомХлеб пшеничныйСвежие фруктыБулочка «Веснушка» | 120301503012070 |
|  **2** **ДЕНЬ** 10-00 | Суп молочный с крупой гречневойКакао с молокомБатон к обеду Кефир | 15018030135 | Борщ с капустой с картофелем сметаной Капуста тушенаяШницель рыбный натуральный Компот из свежих плодовХлеб ржаной | 1651207515040 | Икра кабачковаяПудинг из говядины Кофейный напиток с молокомХлеб пшеничныйКондитерские изделияОвощи свежие  | 12060150304050 |
|  **3** **ДЕНЬ****10-00**  | Каша пшеничная жидкаяМолоко кипяченоеБутерброд с сыромСвежие фрукты | 15018045150 | Суп картофельный с бобовыми (горох)Запеканка картофельная с мясомСоус, сметанный Икра свекольнаяКомпот из свежих плодовХлеб ржаной | 150120155015040 | Омлет натуральныйГорох овощной отварнойЧай с лимономХлеб пшеничныйБулочка сдобная | 9085180/13,5/63060 |
|  **4** **ДЕНЬ****10-00** | Суп молочный с крупой ячневойКофейный напиток с молокомБутерброд с сыромСок фруктовый или овощной | 15015045130 | Суп картофельный с крупой перловойКотлеты рыбные любительскиеКартофельное пюреКомпот из сухофруктовХлеб ржанойОвощи свежие | 150601201504030 | Консервы овощные Закусочные (икра кабачковая)Шницель из говядиныХлеб пшеничныйМакаронные изделия отварные с масломЧай с молокомПирожок печеный сдобный с повидлом | 70602012018080 |
| **5****ДЕНЬ****10-00** | Каша пшенная жидкая Молоко кипяченое БатонКефир | 15018020135 | Щи из свежей с капустой и картофелемКотлета, рубленная из ЦБРис отварнойКисель из концентрата на плодовых экстрактахХлеб ржанойОвощи свежие  | 165701201504020 | Суфле из отварного мяса с рисом Чай с сахаромИкра морковнаяКартофель отварнойХлеб пшеничныйСвежие фрукты | 60180/13,55012030120 |

**10 дневное меню на летний период 2019 г. МБДОУ ЦРР –Д/С № 77 –2 неделя с 1,5 до 3-х лет**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дни** |  **Завтрак** | **Выход** |  **Обед** | **Выход** | **Уплотненный полдник** | **Выход** |
| **6****ДЕНЬ****10-00** | Каша рисовая жидкая на сгущённом молокеКофейный напиток на сгущенном молокеБатон к обеду Сок овощной или фруктовый | 15018020130 | Рассольник ЛенинградскийИкра кабачковаяШницель из говядиныКомпот из сухофруктовХлеб ржаной. | 1501206015040 | Запеканка из творога Соус молочный сладкийКакао с молокомКрендель сахарныйХлеб пшеничныйСвежие фрукты | 110301507030120 |
| **7****ДЕНЬ****10-00** | Суп молочный с макаронными изделиямиКакао с молокомБутерброд с сыромСвежие фрукты | 15018045150 | Борщ с капустой с картофелем со сметаной.Картофельная запеканка с рыбными консервамиИкра морковнаяКомпот из свежих плодовХлеб ржаной. | 1651503015040 | Вареники ленивые отварныеЧай с молокомХлеб пшеничныйКондитерское изделие | 1551802540 |
| **8****ДЕНЬ****10-00** | Каша геркулесовая жидкаяЧай с сахаромБатонКефир | 150180/13,520135 | Щи из свежей капусты с картофелем и сметанойКотлеты рыбные любительскиеКартофельное пюреКомпот из свежих плодовОвощи свежие Хлеб ржаной | 165601201502040 | Котлета рубленая из говядиныСвекла, тушенная в сметанном соусеОвощи свежие Хлеб пшеничныйЧай с молокомСвежие фрукты | 601205020180150 |
| **9****ДЕНЬ****10-00** | Суп молочный с крупой пшеннойЧай с сахаромБутерброд с сыромСок фруктовый или овощной | 150180/13,545135 | Суп с крупой рисовой Котлета, рубленная из ЦБКаша гречневая рассыпчатая с овощамиКомпот из сухофруктовХлеб ржаной | 1507512515040 | Тефтели мясные (2 вариант)Пюре картофельное с морковьюЧай с молоком Овощи свежиеХлеб пшеничныйСвежие фрукты | 601201805020120 |
| **10****ДЕНЬ****10-00** | Каша манная жидкаяБатон Молоко кипяченоеСвежие фрукты | 15030180150 | Суп картофельный с макаронными изделиямиТефтели рыбныеСоус сметанный с томатомКартофельное пюреКомпот из сухофруктовХлеб ржаной | 150601512015040  | Омлет натуральный Кукуруза отварнаяЧай с лимономХлеб пшеничныйПирожок печеный сдобный с повидлом | 8065180/13,5/62080 |

 |