«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ ЦРР
- д/с №77 «Золотая рыбка»
г. Ставрополя
_____Н. Г. Труфанова

Наталья Григорьевна Труфанова

Подписан: Наталья Григорьевна Труфанова
DN: C=RU, OU=заведующий, O="МБДОУ ЦРР - д/с № 77 ""Золотая рыбка"" г. Ставрополя", CN=Наталья Григорьевна Труфанова, E=dou_77@stavadm.ru
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2021-08-28 11:24:58
Foxit Reader Версия: 9.7.2

План
Работы родительского клуба
«К здоровой семье через детский сад»
на 2021 – 2022 учебный год
МБДОУ ЦРР- д/№77 «Золотая рыбка» г. Ставрополя

Подготовил воспитатель:
Шугарова Е.В.
Магомедова А.Р.

Ставрополь, 2021г.

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Размещение памяток и консультаций на официальном сайте ДОУ и в родительском уголке: Меры профилактики короновирусной инфекции. Профилактика ОРВИ	сентябрь	Шугарова Е. В., Алифирова В.В. Магомедова А.Р.
2.	Профилактика плоскостопия у детей .Консультация для родителей	октябрь	
3.	Консультация для родителей «Король - позвоночник», «Дети и спорт»	ноябрь	
4.	Профилактика простудных заболеваний. Профилактические прививки против гриппа	декабрь	
5.	Профилактика кариеса. «Хорошие зубы – залог здоровья»	январь	
6	Основы правильного питания в семье.	февраль	
7	Профилактика несчастных случаев с окнами « Дети не умеют летать», «Дети и спорт»	март-апрель	
8	Роль семейных привычек и традиций в оздоровлении детей	май	
1неделя	Памятка для родителей «Здоровье без лекарств» Памятка «Меры профилактики короновирусной инфекции у детей»	Сентябрь	Шугарова Е. В.. Магомедова А.Р.
2 неделя	Беседы с детьми: «Формирование ЗОЖ у детей» Памятка «Профилактика гриппа		воспитатели групп Магомедова А.Р.

	и ОРВИ»		
3 неделя	Основы правильного питания в семье: Консультация для родителей : «Полезные и вредные продукты»		Шугарова Е. В., Магомедова А.Р.
4 неделя	Семейная Акция «День сердца»		Шугарова Е. В. воспитатели групп
1 неделя	Проведение опроса среди родителей на тему: «Условия здорового образа жизни в семье»	октябрь	Шугарова Е. В., Магомедова А.Р. воспитатели групп
2 неделя	«Средства личной гигиены» (показ видео-ролика)		Шугарова Е.В. воспитатели групп
3 неделя	Беседа с детьми: «Знай свое тело»		воспитатели групп
4 неделя	Мастер класс «Как сохранить хорошее зрение»		Шугарова Е. В., Магомедова А.Р.
1 неделя	Беседы с детьми: «Чтоб свои родные зубки, мог ты дольше сохранить»	ноябрь	воспитатели групп
2 неделя	Памятка для родителей «Вакцинация детей» Родительский марафон «Рецепт хорошего настроения»		Шугарова Е.В. Магомедова А.Р. Шугарова Е.В. воспитатели групп
3 неделя	Беседы с детьми: «Опасные домашние предметы» «Движение вместо лекарства» «Гуляем и играем»		воспитатели групп
4 неделя	Консультации для родителей: « Режим дня» «О полезных и вредных привычках»		Шугарова Е.В. Магомедова А.Р.
1 неделя	Анкетирование для родителей по ЗОЖ	декабрь	Шугарова Е. В. Магомедова А.Р.

2 неделя	Чтение рассказов Т.А Шарыгиной «Про девочку Таню и ее режиме дня		воспитатели групп
3 неделя	Мастер класс от стоматолога «Как научить ребенка чистить зубы»		Шугарова Е. В..
4 неделя	Совместный тренинг для родителей и детей «Дружно, смело с оптимизмом - за здоровый образ жизни»		Шугарова Е. В., Магомедова А.Р. воспитатели групп
2 неделя	Беседы с детьми «Зимние виды спорта»; «Витамины я люблю - быть здоровым я хочу».	январь	воспитатели групп
3 неделя	Консультация для родителей: «Осторожно гололед»		Шугарова Е.В. Магомедова А.Р.
4 неделя	Презентация семейного досуга на сайте ДОУ «Зимние забавы»		Банникова Е.П. подготовительные группы
1 неделя	Дидактические игры по формированию ЗОЖ Памятка «Азбука здоровья»	февраль	Шугарова Е.В. Магомедова А.Р. воспитатели групп
2 неделя	Демонстрация опыта закаливания в семейных презентациях «Вместе закаляемся - здоровья набираемся »		Шугарова Е. В.. воспитатели групп
3 неделя	Видиорепортаж со спортивного праздника «День Защитника Отечества»		Каминская Н.В Стативкина И.В
4 неделя	Презентация видео-зарисовок в холле ДОУ «Здоровая семья-счастливый ребенок»		Шугарова Е.В. Магомедова А.Р. воспитатели групп
1 неделя	Тренинг для родителей «Здоровье детей в наших руках»	март	Заможных М.В
2 неделя	Мастер-класс по точечному массажу «Волшебные точки»		Унтевская Я.В
3 неделя	Родительский блокнот «Семейные привычки»		Шугарова Е.В. Магомедова А.Р. воспитатели групп

4 неделя	Мастер класс от травматолога «Профилактика детского травматизма на прогулке»		Шугарова Е.В.
1 неделя	Памятка «Бережем свое здоровье» Изготовление листовок по ПДД и пожарной безопасности	апрель	Магомедова А.Р. Лопатина Л.К.
2 неделя	Спортивное развлечение на свежем воздухе, посвященное месячнику Здоровья		Каминская Н.В Стативкина И.В
3 неделя	Изготовление листовок по безопасности «Безопасность детей - забота общая»		Шугарова Е.В. Магомедова А.Р.
4 неделя	«Мама папа я- Спортивная семья»- фотовыставка		Шугарова Е.В. Магомедова А.Р. воспитатели групп
1 неделя	Заседание родительского клуба: Круглый стол «Я и ребенок - поиски взаимопонимания»	май	Шугарова Е.В. Магомедова А.Р.
2 неделя	«Здравствуй лето!» Консультация для родителей «Осторожно солнечный удар»		Шугарова Е.В. Магомедова А.Р. воспитатели групп
3 неделя	Памятка для родителей «Осторожно-открытые окна»		Шугарова Е.В.
4 неделя	Памятка «Правила поведения на воде»		Магомедова А.Р.